

željela bilo je ono što su željeli i drugi: normalan život. Kada gledaš pornografiju, gledaš laž koja te uništava.“

Pokušavajući izići na kraj s psihičkim traumama koje su bivale sve teže, Jennifer se prepustila alkoholu, vodila je razuzdan seksualni život i drogirala se. „Već u 21. godini pila sam. Postala sam ovisna o seksu i o alkoholu. Spavala sam s mnogim muškarcima, čak i nakon 'posla'. Pokazalo se kako mješavina alkohola, marihuane..., u meni stvara još veću prazninu, ostavlja me u osamljenosti, depresiji...“

U njenom srcu rodila se mržnja prema svim muškarcima, osobito prema onima koji gledaju pornografiju. Činilo joj se da su svi muškarci pokvarenjaci koji žele samo i isključivo jedno od žene – seks. „Sada vidim da su i muškarci žrtve porno-industrije. Neki od njih morali su platiti visoku cijenu za svoju ovisnost: obitelj i posao. Tužno je što pornografija uništava ne samo ljude koji je stvaraju, nego i one koji je gledaju. Sada mi je to jasno.“ Godine aktivnog života u pornobiznisu ostavile su dubok trag.

Jennifer je svjesna da se bez Božje pomoći nikada ne bi mogla vratiti u »normalan« život. „Osjećam da je jedini put ozdravljenja – život s Bogom. Bog mi daje nadu koju sam bila izgubila. Znam da je Isus jedini put koji me odvraća od zla zauvijek! Isus je iscijelio moj život! Njegova je ljubav neizmjerena i nikada nisam osjetila ljubav poput Njegove. Iz dana u dan On ozdravlja moj život.“ Jennifer ne može ostati ravnodušna prema pornografiji koja joj je uništila život. „Uvjerena sam da Bog želi da se vratim sjećanjima u taj košmar kako bih Mu mogla pomoći spašavati ljude. Kada vidim mlade djevojke sjetim se sebe s 18 godina. Tada se nisam imala kome obratiti...“

Samo je jedan izlaz ☺

Brojna svjedočanstva o ozdravljenju od seksualnih ovisnosti (i od pornografije) pokazuju da je samo jedan izlaz: uzdati se u Isusa i odvratiti se od izvora grijeha. Kao i kod svake ovisnosti, čovjek mora priznati da je ovisan i da se svojim vlastitim snagama ne može oduprijeti napasti. Tek tada ima šansu za iskrenu Ispovijed.

U sakramentu Pomirenja Isus je u stanju očistiti dušu od svih bijeda, a čovjek treba neprestano težiti otkupljenju i odreći se svakog grijeha, osobito pornografije koja je uzrok njegove ovisnosti. U puno slučajeva izlaz iz ovisnosti je dug i bolan proces koji zahtijeva pomoć stručnjaka i drugih koji su prošli takva iskustva. Ne treba čekati da ovisnost uništi našu obitelj i našu djecu.

Potpunim odricanjem od pornografije i predanjem Isusu možeš naći najučinkovitiju obranu. Ne možeš biti ravnodušan prema tako velikom zlu koje napada tebe i tvoje najbliže. Ne smiješ šutjeti kad ti netko ponudi gledanje pornografije, kad ti kaže da u tome nema nikakvog zla, kad podupire porno-industriju. Kad vidiš to silno zlo moraš se radikalno opredijeliti za Isusa koji liječi svaku ranu i koji brani od padova svakoga tko ustraje uza Nj.

Miroslaw Rucki

Opresz, pornografija!

preuzeto iz katoličkog časopisa „Ljubite jedni druge“

Odgovara i uređuje: vlč. Hrvoje Poljak,
župnik župe sv. Filipa i Jakova ap.
NOVI VINODOLSKI



Nerijetko slušam kako roditelji s ponosom pričaju da se njihovo dijete s lakoćom koristi Internetom. Naprednom se školom smatra ona koja na raspolaganju ima i posebnu informatičku sobu. Iznimno velika sredstva iz fondova EU doznaju se za područje informatizacije društva. Zdrav se razum pita o posljedicama?

Ovisnost o pornografiji

Pornografija brzo stvara ovisnost. Jedan muškarac, ovisnik o pornografiji, kaže: „Kada uključujem TV dobro znam što tražim. U sebi se podsvjesno nadam da ću naići na neku 'vruću' scenu. Sam sebi govorim da ću pogledati samo koji trenutak, a ako osjetim uzbuđenje, isključit ću TV. Naravno sve završi po zlu – masturbacijom. Kada se trudim boriti protiv napasti i pokušam zaspati, proganjaju me nečiste scene i ne mogu zaspati. Sam sebe uvjerim kako se moram samozadovoljiti da bih mogao zaspati. No, moje se unutarne stanje nakon toga samo još više pogorša. Nakon neprospavane noći ustajem potpuno psihički iscrpljen.“

O ovisnosti svog muža govori Beth: „Bio je to začaran krug. Muž me optuživao da ne mogu zadovoljiti njegove seksualne potrebe. Odlazio bi gledati pornografiju, potom bi masturbirao... No nakon toga bi se loše osjećao. Ja sam se, pak, živcirala, svađala s njim, a on se osjećao još gore. Da bi 'popravio' raspoloženje ponovno bi gledao pornografiju, ponovno masturbirao i ponovno padao u depresiju... Nije mogao prestati, jer, kako se pokazalo, već od dvanaeste godine bio je ovisnik o pornografiji. Na tisuće puta je gledao te sadržaje prije nego je mene uopće poznao. Osjećala sam se bespomoćnom. Nisam znala kako mu pomoći... Postala sam zatvorena, ogorčena... Nakon dulje vremena obratila sam se grupi žena »porno-holika« i one su mi pomogle.“

Zajedno s mužem, započela sam svoj ponovni hod u vjeri kako bismo obnovili svoj brak i povratili međusobno povjerenje. Sada sam uvjerena da Gospodin od mene želi da svjedočim o našem ozdravljenju, o potrebi opraštanja, pouzdanja u Boga. Znam da nije svaka žena koja ima muža ovisnika o pornografiji suočena s istim iskustvom, ali znam da ima dosta podudarnosti koje bude nadu u bolje, nadu da niste sami i da vaša želja spasiti muža od pornografije nije ludost, zahvaljujući svjedočanstvu drugih!“

Pornografija uništava brakove

Nažalost, tiče se svakog braka, kako vjernika tako i nevjernika. Čak i oni koji smatraju pornografiju »normalnom«, padaju kao njene žrtve. Upravo je pornografija razlog više od polovice rastava braka u SAD-u. Svaki čovjek, neovisno o vjeroispovijesti, smatra da je spolni čin svet i da pornografija uništava ono što je dobro u bračnim odnosima.

Jedna žena koja je trpjela uslijed muževe ovisnosti o pornografiji svjedoči sljedeće: *“Kad nisam u stanju pružiti mužu seksualni užitak i na želim raditi ono što rade žene u njegovim seksualnim fantazijama, optužuje me i prebacuje mi. Kako izgledam ‘normalno’ i nisam poput kakvog modela koji moj muž obožava, tvrdi da sam ružna. Kad imam svoje potrebe koje se razlikuju od onih sa slika u časopisima, tada mi muž prebacuje da sam prezahtjevna.”*

Nema temelja tvrdnja da pornografija pomaže u izgradnji bračnog odnosa. Upravo suprotno, ona te odnose narušava i ostavlja duboke rane kako kod muža tako i kod žene.

Pornografija uništava muškarca

Na koji način? Oduzima sposobnost biti muškarcem. Muževnost, naime, ima temelj u sposobnosti predanja sebe ljubljenoj osobi. Upravo zato sv. Pavao savjetuje muževe: *»Muževi, ljubite svoje žene kao što je i Krist ljubio Crkvu i sam sebe predao za nju...«* (Ef 5, 25). Tako izgleda istinska muževnost, jer samo pravi, zreo muškarac je sposoban za takvu ljubav. Pornografija u muškarcu stvara krivu sliku muškosti i ženskosti, a koja se temelji na čistoj seksualnosti, zapravo često na seksualnim devijacijama. Umjesto težnje za dobrobiti i žene, gledajući samo na sebe, muškarac oduzima dostojanstvo ženi kako bi utažio vlastitu požudu.

Budimo iskreni, nitko ne osjeća poštovanje ili divljenje prema ženi koja se bavi pornografijom. Ako pornografska slika ne izaziva uzbuđenje, nitko na nju ne obraća pozornost. „Vrijednost“ žene u pornografskom uratku mjeri se njezinom sposobnošću da u muškarca izazove požudu. U konačnici, muškarac odbacuje Božju ljubav čiji bi izraz ljubavi trebao nasljedovati, a to dovodi samo do frustracije i nezadovoljstva. Tražeći u pornografiji uzbuđenje, muškarac u ženi gleda jedino izvor ugone, sredstvo za utaženje svoje vlastite seksualne potrebe. Konačno, taj odnos s „objektom“ nije direktan i „osoban“, što dovodi do ponižavajuće i frustrirajuće masturbacije.

Pornografija stvara ovisnost, ali ne pruža zadovoljstvo. Jedino istinska ljubav pruža pravo zadovoljstvo koje se izriče svjedočanstvom uzajamne ljubavi, u Kristovoj prisutnosti, u bračnom jedinstvu.



Pornografija uništava žene

Srce svake žene žeda za istinskom ljubavlju i ljepotom koja je s ljubavlju povezana. Pornografija potpuno uništava sve čemu po naravi žena teži i preobražava nadu i želje u pustu fantaziju. Svaka žena doživljava pornografiju na svoj način, ali neovisno o tome, svaka nakon dodira s pornografijom biva ranjena i prazna. U većini slučajeva, žena se osjeća odbačeno, usamljeno, postideno, gubi osjećaj vrijednosti, sposobnost imati povjerenje i ljubiti.

Laureen svjedoči: *„Sjećam se kako smo sjedili u sobi kada je jedan prijatelj predložio da pogledamo njegovu ‘kolekciju’ pornografskih slika. Iskreno, zgadilo mi se... Bili smo u 7. razredu i nisam bila jedina koja je te slike gledala očima nevinog djeteta. Boli me kada se sjetim koje je to strašne promjene donijelo u ponašanju nekih dječaka iz mog društva.“*

Pornografija napada samu srž ženstvenosti. Uvlači se u srce žene, u njen brak, uništava osjećaj vlastite vrijednosti, uvjerava u laž da žena ako nije »poželjna« uopće nije vrijedna. Žena treba povjerovati da nije ništa doli zabava za muškarca. Pored pornografije, žena nema nikakve šanse: nije dovoljno lijepa, nije izazovna, nije dovoljno agresivna. Jednostavno, ne zadovoljava...

Svjedočanstvo porno-zvijezde

Lako je razumjeti posljedice zla pornografije ako postoji svijest o laži koja se njome propagira i koju ona u sebi nosi.

June, porno-zvijezda, svjedoči: *„Taj je posao učinio da sam potpuno izgubila vjeru da postoje pravi muškarci. Muškarci dolaze takvim ženama kako bi ‘potvrdili’ svoju muškost... Ne shvaćaju kako je interes tih žena za njih zapravo lažan. One žele samo novac! Djevojke se ponašaju kao da im se taj muškarac sviđa, no to nije istina.“*

Jennifer Case već se s 18 godina počela baviti glumom u porno-filmovima. S 20 godina bila je već porno-zvijezda u Hollywoodu, a karijera joj je blistala narednih 15 godina. Jedna od prvih laži s kojima se susrela bilo je falsificiranje liječničkih nalaza. Prilagala je rezultate testiranja na HIV, a da na testiranjima uopće nije bila...

Jennifer kaže: *„Tih godina preboljela sam brojne zarazne spolne bolesti. Na koncu sam morala otići iz Hollywooda jer sam ozbiljno oboljela od klamidije. Poslužila sam čak liječnicima kao ogledni primjer jer mi je maternica bila potpuno uništena. Taj moj ‘posao’ s godinama postao je poguban za moje tijelo koje je starilo ‘brzinom svjetlosti’“. Teško je u takvim uvjetima govoriti o sreći. Zato se Jennifer pred kamerama pretvarala i lažno osmjehivala. „Nije istina da porno-zvijezde vole raditi to što rade i da daju mašti na volju. Sve je to laž koja nekima pomaže izdržati te trenutke. Dok sam glumila u porno-filmovima, jedino o čemu sam sanjala bilo je da se to što prije završi i da dobijem novce koji su mi trebali. Mislila sam da to moram raditi kako bih imala za život. A jedino što sam*